

# 102 學年度第 2 學期推廣教育課程簡章



## 國立高雄應用科技大學 進修推廣處推廣教育中心

校址：80778 高雄市三民區建工路 415 號

電話：07-3814526 分機 2841、2842、2843

網址：<http://cee.kuas.edu.tw>

印刷品  
無法投遞請勿退回

- ★本表相關內容如有異動，請以報名現場資訊為主。
- ★本單位保有師資、課程內容、時間及場地等異動權利。
- ★課程詳細資訊以網站公布為準，歡迎至本中心網站瀏覽各班課程大綱。

## 報名注意事項

### 報名方式

- ◆ 網路報名：<http://cee.kuas.edu.tw> 網路報名後請於三日內繳費
- ◆ 聯絡報名電話：07-3814526 轉 2841~2843；07-3907860
- ◆ 傳真報名電話：07-3838240 E-mail：ieoffice01@kuas.edu.tw
- ◆ 親自報名及繳費一次完成：週一至週五 09:00-12:00；14:00-17:30  
國立高雄應用科技大學 推廣教育中心（高雄市三民區建工路 415 號 行政大樓 4 樓東側）
- ◆ 凡報名學分班應繳交最高學歷證件影本，傳真亦可，持外國學歷證件，其就讀學校須為我國教育部認可，請檢附經我國駐外館處驗證之國外學歷證件影本一份。
- ★ 開課前一週由本中心網頁公告上課教室地點，請學員自行上網或來電本中心查詢。

### 繳費方式

- ◆ 親自繳費（同上親自報名）
- ◆ 網路轉帳或網路信用卡繳款：連結至 <http://140.127.113.224/paysys/> 或於推廣教育中心網頁左方點選「網路收費系統」，選取課程名稱後進行網路轉帳或信用卡繳款。
- ◆ 匯款、自動櫃員機或網路(ATM)轉帳：

銀行名稱：台灣中小企業銀行東高雄分行(代碼 050)

帳號：820-08100019

戶名：國立高雄應用科技大學 401 專戶

★ 轉帳成功後，將收據或交易明細單註明姓名、電話、班別傳真至 07-3838240，以便對帳。

## 學費優待

- 一、非學分班（含市民學苑班）：曾參加本校推廣教育課程（免費課程除外）之舊學員、本校學生憑在學學生證、本校校友憑校友證(請攜帶本人一吋大頭照及畢業證書至本校行政大樓 2 樓校友中心辦理)可享學費 9 折優惠。
  - 二、非學分班（含市民學苑班）：本校教職員直系親屬、樂齡大學學員可享 7 折優惠。
  - 三、市民學苑班(不含非學分班)：以下身份報名市民學苑課程學費 6 折優待。
    - ◆ 低收入戶者（驗正本，應繳存影本）  
※資格：各區公所列冊有案之低收入戶，憑區公所開立之證明文件報名。
    - ◆ 身心障礙者（驗正本，應繳存影本）  
※資格：憑身心障礙手冊報名。
    - ◆ 原住民及原住民配偶與年滿 65 歲者（驗正本，應繳存影本）  
※資格：憑戶口名簿或身分證等可證明身分者報名。(滿 65 歲須於民國 38 年 09 月 30 日以前出生)。
    - ◆ 外籍及大陸配偶（驗居留證明，應繳存影本）  
※資格：憑居留證等可證明身分者報名。
- ★ 學分班依學分費收費，恕無優待。

## 注意事項（攸關權益，請詳細閱讀）

- 一、報名資格：
  - ◆ 報名碩士學分班資格，公立或已立案之私立大學、獨立學院及教育部認可之國外大學、學院畢業得有學士或以上之學位，或具有報考研究所同等學力規定之資格者。學分班每人每學期至多以修習 9 學分為限。
  - ◆ 報名市民學苑班需年滿 16 歲(民國 87 年 09 月 30 日以前出生)之高雄市民。
- 二、結業及學分抵免：
  - ◆ 結業：學員缺席時數不得超過上課總時數三分之一，且由授課老師評分及格（碩士學分班 70 分及格，餘 60 分及格。評分方式由授課老師決定），即可獲學分證明書或結業證明書。公教人員得登錄進修時數認證。
  - ◆ 學分抵免辦法：學分班學員取得學分證明書，於考入本校該系所依法取得學籍後，所修學分得依該系所相關規定酌予抵免，惟請注意抵免學分之上限。
  - ◆ 本年度起本中心全面停止寄發學分證明書及結業證明書，改由各開班單位(院系所)通知學員自取，學員如不慎遺失學分證明書或結業證明書需向本中心

申請補發，並繳交工本費一份 100 元，補發證明書上將蓋有補發字樣。

### 三、碩、學士學分班及非學分訓練班退費辦法：

- ◆ 因未達開班人數無法成班，可辦理全額退學費、雜費。
- ◆ 因故提出申請退費者，悉依教育部「大學推廣教育計畫審查要點」退費標準辦理(信用卡繳費者需自行負擔手續費)：學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之九成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學分費、雜費等各項費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

### 四、市民學苑班退費辦法：

- ◆ 因未達開班人數無法成班，可辦理全額退學費、雜費。
- ◆ 開課日 30 日前退費者，全額退還。
- ◆ 開課日 16 日至 29 日前退費者，得扣除學費、雜費之 10%。
- ◆ 開課日前 15 日內退費者，得扣除學費、雜費之 20%。
- ◆ 開課日起 3 日內退費者，得扣除學費、雜費之 30%。
- ◆ 開課第 4 日起至全期 1/3 前退費者，得扣除學費、雜費之 50%。
- ◆ 上課期間逾全期 1/3 者，不予退還學費、雜費。
- ◆ 開課前得於同一開辦單位之開設班別互相轉班，相關學費、雜費差額多退少補，如轉班至其他開辦單位者，持該單位收費證明，原繳學費退還 90%、雜費全退。
- ◆ 材料費依實際使用狀況退還金額或成品。

### 五、報名成功後欲取消報名者，請務必來電告知本中心人員。

### 六、本表各項課程可能因教室排課影響而更動上課時間或地點，將以電話通知及徵詢已報名學員，報名時請務必填寫正確連絡電話，以免有課程變動無法連絡情形。

七、課程進行期間如遇颱風等天災，均依高雄市政府公告「停止上課」辦理。課程順延或擇日補課依授課教師宣佈為準，本中心不再另行個別通知。

八、學員於本中心繳清學費後始得辦理停車證相關事宜，請報名學員於開課三週內確實辦理停車證，依據本校車輛管理要點第八條第一項規定，對於違規車輛及偽造通行證者，開具違規單，罰款 200 元，機車違規除開具違規單外並上鎖處理，得按日連續處罰。

| 車種 | 金額       | 需繳證件         | 備註  |
|----|----------|--------------|---|
| 汽車 | 600 元/學期 | 行照影本         | 1.車主限學員本人或直系親屬(請附相關證明文件)或公司車(請附名片)2.未辦證進入停車以每半小時 15 元收費。3.入校內汽車採總量管制，停車位不足時，大門警衛將不再放行無停車證者進入。4.學員辦理停車證後於學期中無法辦理退費，辦理前請慎重考慮。 |
| 機車 | 150 元/學期 | 需登記車牌號碼，不需驗證 |   |
| 單車 | 50 元/學年  | 無            |   |

## 碩士學分班

人力資源發展系 電話:07-3814526#3281、3282 \*4/3(週四)本校校運會補假、4/4(週五)兒童節、4/5(週六)民族掃墓節、6/2(週一)端午節停課一天。

| 課程名稱     | 課程教師 | 學分數 | 學費     | 開課日期        | 星期 | 課程時間        | 備註 |
|----------|------|-----|--------|-------------|----|-------------|----|
| 專案管理(專班) | 鄭克強  | 3   | 12,360 | 02.19-06.18 | 三  | 18:30~21:10 |    |

企管系 電話:07-3814526#7300、7352

| 課程名稱     | 課程教師 | 學分數 | 學費     | 開課日期        | 星期 | 課程時間        | 備註 |
|----------|------|-----|--------|-------------|----|-------------|----|
| 服務行銷(專班) | 王崇昱  | 3   | 12,360 | 02.17-06.16 | 一  | 18:30~21:10 |    |

觀光系 電話:07-3814526#7214、7237

| 課程名稱              | 課程教師 | 學分數 | 學費     | 開課日期        | 星期 | 課程時間        | 備註 |
|-------------------|------|-----|--------|-------------|----|-------------|----|
| 觀光暨餐旅產業全面品質管理(專班) | 王明元  | 3   | 12,360 | 02.21-06.20 | 五  | 18:30~21:10 |    |
| 美食觀光研究(專班)        | 劉修祥  | 3   | 12,360 | 02.18-06.17 | 二  | 18:30~21:10 |    |

\* 隨班附讀學分班請參考本中心網頁: <http://cee.kuas.edu.tw> , 或電洽 07-3907860 查詢。

## 學士學分班

通識教育中心 電話:07-3814526#3810 \*4/3(週四)本校校運會補假、4/4(週五)兒童節、4/5(週六)民族掃墓節、6/2(週一)端午節停課一天。

| 課程名稱          | 課程教師 | 學分數 | 學費    | 開課日期        | 星期 | 課程時間        | 備註 |
|---------------|------|-----|-------|-------------|----|-------------|----|
| 法律與公民意識(專班)   | 林武震  | 2   | 5,000 | 02.18-06.17 | 二  | 18:30~20:20 |    |
| 通識-法律與生活(專班)  | 孫健萍  | 2   | 5,000 | 02.20-06.19 | 四  | 20:20~22:10 |    |
| 通識-管理案例分析(專班) | 孫健萍  | 2   | 5,000 | 02.21-06.20 | 五  | 20:20~22:10 |    |

## 春節密集加強班

\*以下課程學費為單一優惠價格，不適用推廣教育其餘折扣優惠。

| 課程類型   | 課程名稱        | 課程教師 | 學費           | 課程日期        | 星期 | 課程時間        | 備註          |
|--------|-------------|------|--------------|-------------|----|-------------|-------------|
| 非學分訓練班 | 當股神來敲門      | 陳韋翰  | 單一優惠價<br>600 | 01.03-01.24 | 五  | 19:00~20:00 |             |
| 非學分訓練班 | 喜氣洋洋迎新春花藝創作 | 莊芬   | 單一優惠價<br>700 | 12.31-01.21 | 二  | 19:00~22:00 | 年節主題花藝製作    |
| 非學分訓練班 | 創意藝術押花      | 郭美彤  | 單一優惠價<br>800 | 12.25-01.22 | 三  | 19:00~21:30 | 1/1(週三)元旦放假 |

|        |             |       |                |             |     |             |            |
|--------|-------------|-------|----------------|-------------|-----|-------------|------------|
| 非學分訓練班 | 時尚創意編織      | 郭美彤   | 單一優惠價<br>800   | 12.30-01.20 | 一   | 19:00~21:30 | P.P 袋、珍珠袋  |
| 非學分訓練班 | 春節造型氣球      | 曾定國   | 單一優惠價<br>400   | 01.15-01.22 | 三   | 19:00~21:00 | 財神爺、馬年造型氣球 |
| 非學分訓練班 | 烏克麗麗好好玩-初階二 | 紀宜廷   | 單一優惠價<br>1,200 | 01.11-02.22 | 六   | 13:30~15:30 |            |
| 非學分訓練班 | 二胡初階        | 陳建明   | 單一優惠價<br>1,200 | 12.30-02.24 | 一   | 14:30~16:00 | 初學者可       |
| 非學分訓練班 | 體適能瑜珈(日)    | 體適能師資 | 單一優惠價<br>1,000 | 12.30-01.24 | 一三五 | 10:10~11:10 |            |
| 非學分訓練班 | 體適能瑜珈(夜)    | 體適能師資 | 單一優惠價<br>1,000 | 12.30-01.24 | 一三五 | 19:30~20:30 |            |
| 非學分訓練班 | 混合有氧(日)     | 體適能師資 | 單一優惠價<br>1,000 | 12.30-01.24 | 一三五 | 09:10~10:10 |            |
| 非學分訓練班 | 混合有氧(夜)     | 體適能師資 | 單一優惠價<br>1,000 | 12.30-01.24 | 一三五 | 18:30~19:30 |            |
| 非學分訓練班 | 飛輪有氧        | 體適能師資 | 單一優惠價<br>1,000 | 12.30-01.24 | 一三五 | 20:30~21:30 | 名額有限       |
| 非學分訓練班 | 中東肚皮舞(夜)    | 體適能師資 | 單一優惠價<br>500   | 12.30-01.20 | 一   | 20:30~21:30 |            |
| 非學分訓練班 | 中東肚皮舞(日)    | 體適能師資 | 單一優惠價<br>500   | 01.03-01.24 | 五   | 10:30~11:30 |            |
| 非學分訓練班 | 有氧瑜珈(六)     | 體適能師資 | 單一優惠價<br>500   | 01.04-01.25 | 六   | 09:00~11:00 |            |
| 非學分訓練班 | 有氧瑜珈(日)     | 體適能師資 | 單一優惠價<br>500   | 01.05-01.26 | 日   | 09:00~11:00 |            |

\* 以上課程書籍及材料費自理。

## 證照輔導班

\* 4/3(週四)本校校運會補假、4/4(週五)兒童節、4/5(週六)民族掃墓節、6/2(週一)端午節停課一天。

| 課程類型   | 課程名稱            | 課程教師 | 學費    | 課程日期        | 星期 | 課程時間        | 備註           |
|--------|-----------------|------|-------|-------------|----|-------------|--------------|
| 非學分訓練班 | 全民英檢初級初試        | 許毓屏  | 3,000 | 03.14-06.06 | 五  | 19:00~21:00 | 英文聽力/英文閱讀    |
| 非學分訓練班 | 全民英檢初級複試        | 許毓屏  | 3,200 | 03.15-05.31 | 六  | 09:00~11:00 | 英文口說/英文寫作    |
| 非學分訓練班 | TOEIC 多益實戰培訓活力營 | 林黃淑化 | 5,500 | 02.26-06.25 | 三  | 18:30~21:30 | 需具備英語基礎      |
| 非學分訓練班 | 多益應試技巧訓練班       | 陳信智  | 3,600 | 03.13-06.05 | 四  | 18:30~21:00 | 需具備英語基礎      |
| 非學分訓練班 | 會計事務丙級技術士檢定證照班  | 顏秋如  | 3,600 | 03.15-06.07 | 六  | 14:00~16:00 | 適合初學者、無會計基礎可 |

|        |                        |         |        |             |     |             |                 |
|--------|------------------------|---------|--------|-------------|-----|-------------|-----------------|
| 非學分訓練班 | 記帳士考照輔導班-會計學           | 李合龍     | 4,200  | 06.07-08.23 | 六   | 09:00~12:00 | 需具備會計專業人員基礎     |
| 非學分訓練班 | 記帳士考照輔導班-租稅申報實務及稅務法規概要 | 康瑞亨     | 4,200  | 06.08-08.24 | 日   | 09:00~12:00 | 需具備會計專業人員基礎     |
| 非學分訓練班 | 記帳士考照輔導班-記帳相關法規概要      | 康瑞亨     | 4,200  | 06.08-08.24 | 日   | 13:30~16:30 | 需具備會計專業人員基礎     |
| 非學分訓練班 | 導遊領隊考照班                | 黃永全、張震南 | 3,000  | 12.23-02.21 | 一三五 | 19:00~21:00 |                 |
| 非學分訓練班 | 餐飲專業證照輔導-中餐葷食丙級        | 葉宗奇     | 8,000  | 03.10-05.26 | 一   | 13:00~17:00 | 限 16 歲(含)以上     |
| 非學分訓練班 | 翡翠玉石鑑評師證照訓練班           | 黃義仁     | 40,000 | 02.20-06.26 | 四   | 18:30~21:10 | 含證照認證費 10,000 元 |
| 非學分訓練班 | 皂花藝術職能師資培訓班            | 郭秀專     | 15,000 | 03.11-05.27 | 二   | 18:30~21:30 |                 |
| 非學分訓練班 | 美髮乙級檢定訓練課程             | 孫中平     | 5,500  | 03.12-06.18 | 三   | 18:30~21:30 | 限學習過丙級檢定專業課程者   |
| 非學分訓練班 | 美髮丙級檢定訓練課程             | 孫中平     | 5,000  | 03.12-06.18 | 三   | 18:30~21:30 | 限 15 歲(含)以上     |

\* 以上課程書籍及材料費自理。

## 外語學習班

\* 4/3(週四)本校校運會補假、4/4(週五)兒童節、4/5(週六)民族掃墓節、6/2(週一)端午節停課一天。

| 課程類型    | 課程名稱             | 課程教師           | 學費    | 課程日期        | 星期 | 課程時間        | 備註                     |
|---------|------------------|----------------|-------|-------------|----|-------------|------------------------|
| 非學分訓練班  | 1-4 歲幼兒英語親子律動    | 許毓屏            | 3,000 | 03.15-06.07 | 六  | 11:10~12:00 | 限 1 - 4 歲,每一幼兒需一成人陪同上課 |
| 市民學苑自辦班 | 基礎英文養成           | 李慧君            | 2,600 | 03.10-05.26 | 一  | 19:00~21:00 | 適合初學者                  |
| 非學分訓練班  | 成人英語養成-進階班       | 李慧君            | 3,000 | 03.12-05.28 | 三  | 19:00~21:00 | 需具備英語基礎                |
| 非學分訓練班  | 實用生活英語會話         | Charlene Chen  | 2,600 | 03.14-06.06 | 五  | 19:00~21:00 | 需具備英語基礎,本課程以英語會話為主     |
| 非學分訓練班  | 帶著日語去旅行-從 50 音出發 | 林善義            | 2,600 | 03.13-06.05 | 四  | 19:00~21:00 | 適合初學者                  |
| 非學分訓練班  | 帶著日語去旅行-進階班      | 林善義            | 2,800 | 03.15-06.07 | 六  | 9:30~11:30  | 需具備 50 音基礎             |
| 市民學苑自辦班 | 進階日語             | 夏艷文            | 3,700 | 03.05-06.18 | 三  | 18:30~21:30 | 需具備 50 音基礎             |
| 非學分訓練班  | 快樂學西班牙語及認識拉丁美洲文化 | Karen Cespedes | 2,600 | 03.11-05.27 | 二  | 19:00~21:00 | 巴拉圭籍教師授課               |

\* 以上課程書籍及材料費自理。



## 專業培訓班

\*4/3(週四)本校校運會補假、4/4(週五)兒童節、4/5(週六)民族掃墓節、6/2(週一)端午節停課一天。

| 課程類型    | 課程名稱              | 課程教師       | 學費     | 課程日期        | 星期 | 課程時間        | 備註  |
|---------|-------------------|------------|--------|-------------|----|-------------|---|
| 非學分訓練班  | 航空公司空地勤服務管理       | Andy Lin   | 3,600  | 03.11-04.29 | 二  | 18:30~21:30 | 需具備英語基礎                                     |
| 非學分訓練班  | 房地產購屋常識與交易糾紛及投資選擇 | 吳家德<br>吳任偉 | 3,000  | 03.05-05.21 | 三  | 19:00~21:00 |   |
| 市民學苑自辦班 | 房地產購屋常識及投資選擇      | 吳家德/吳任偉    | 3,000  | 03.02-05.18 | 日  | 10.10~12:00 |   |
| 市民學苑自辦班 | 籌碼面選股技術面選點之交易邏輯   | 陳文賢        | 3,500  | 03.06-06.19 | 四  | 19:00~21:00 |   |
| 非學分訓練班  | 選股擇時之高勝率交易模式      | 陳文賢        | 3,500  | 03.07-06.20 | 五  | 19:00~21:00 |   |
| 非學分訓練班  | 當股神來敲門-60分鐘衝刺班    | 陳韋翰        | 2,000  | 03.14-05.09 | 五  | 19:00~20:00 |   |
| 非學分訓練班  | 物件導向設計與應用         | 許玄儒        | 4,000  | 03.15-06.07 | 六  | 09:00~11:00 | 須具備基本撰寫程式能力並自備安裝有 Visual Studio 2008(含)以上筆電 |
| 市民學苑自辦班 | 網路創業及行銷經營術        | 傅振瑞/呂怡緯    | 4,800  | 03.12-06.25 | 三  | 18:30~21:30 |   |
| 非學分訓練班  | 電腦文書處理-基礎班        | 林永昌        | 3,600  | 03.04-05.20 | 二  | 18:30~21:30 | Office Word/Excel/PowerPoint                |
| 非學分訓練班  | 多媒體網頁設計-基礎班       | 林永昌        | 3,800  | 03.06-05.29 | 四  | 18:30~21:30 | Dreamweaver/PhotoShop                       |
| 市民學苑自辦班 | 國際會計準則            | 李合龍        | 3,200  | 03.04-05.20 | 二  | 19:00~21:30 |   |
| 非學分訓練班  | 翡翠玉石評賞            | 黃義仁        | 22,000 | 02.20-06.26 | 四  | 18:30~21:10 |   |
| 非學分訓練班  | 咖啡館經營體驗班          | 游仁良        | 2,700  | 03.14-04.25 | 五  | 18:30~21:10 | 含實體咖啡店面體驗                                   |
| 市民學苑自辦班 | 芳香經絡舒壓養生          | 陳麗雲        | 2,800  | 03.06-05.29 | 四  | 19:00~21:00 | 欲自行創業者也可報名                                  |
| 非學分訓練班  | 類醫美-美顏·美體實務養成班    | 陳麗雲        | 3,600  | 03.05-05.21 | 三  | 19:00~21:00 |   |
| 非學分訓練班  | 新娘整體美設計           | 張美珠        | 3,600  | 03.13-06.05 | 四  | 18:30~21:30 |   |
| 非學分訓練班  | 五行經絡眼部刮痧排毒護理課程    | 彭詩筠        | 3,500  | 03.04-06.10 | 二  | 19:00~20:00 | 基礎課程，對養身、健康、排毒以及經絡有興趣者。                     |
| 非學分訓練班  | 五行經絡臉部刮痧排毒保養課程    | 彭詩筠        | 3,000  | 03.03-06.16 | 一  | 19:00~21:00 | 基礎課程，對養身、健康、排毒以及經絡有興趣者。                     |

\* 以上課程書籍及材料費自理。

## 生活藝能班

\*4/3(週四)本校校運會補假、4/4(週五)兒童節、4/5(週六)民族掃墓節、6/2(週一)端午節停課一天。

| 課程類型    | 課程名稱            | 課程教師 | 學費    | 課程日期        | 星期 | 課程時間        | 備註        |
|---------|-----------------|------|-------|-------------|----|-------------|-----------|
| 非學分訓練班  | 世界文化遺產之旅        | 蔡秉叡  | 3,000 | 03.08-06.21 | 六  | 14:00~16:00 |           |
| 市民學苑自辦班 | 國畫-水墨與彩墨        | 陳賢宗  | 3,000 | 03.06-06.26 | 四  | 18:30~21:30 |           |
| 市民學苑自辦班 | 基礎油畫            | 林瑛哲  | 3,000 | 03.06-06.26 | 四  | 14:00~17:00 |           |
| 市民學苑自辦班 | 中華花藝            | 王美蓮  | 2,000 | 03.05-05.21 | 三  | 18:30~21:00 |           |
| 非學分訓練班  | 花嫁魔法師-初級班       | 莊芬   | 3,000 | 03.05-05.21 | 三  | 19:00~21:30 | 婚禮會場規劃、佈置 |
| 市民學苑自辦班 | 驚豔珠寶花飾          | 莊芬   | 3,000 | 03.04-05.20 | 二  | 19:00~21:30 |           |
| 非學分訓練班  | 創意押花            | 郭美彤  | 2,400 | 03.12-05.28 | 三  | 19:00~21:00 |           |
| 市民學苑自辦班 | 音樂欣賞            | 戴秀倫  | 3,000 | 03.04-05.20 | 二  | 19:00~21:00 |           |
| 市民學苑自辦班 | 二胡基礎            | 陳建明  | 2,400 | 03.03-05.19 | 一  | 14:30~16:00 |           |
| 市民學苑自辦班 | 時尚手工提帶編織        | 郭美彤  | 2,400 | 03.10-05.26 | 一  | 19:00~21:00 |           |
| 非學分訓練班  | 氣球派對創意實務        | 曾定國  | 2,300 | 03.05-05.21 | 三  | 19:00~21:00 | 含街頭展演規劃   |
| 市民學苑自辦班 | 澎風的藝術-氣球造型與會場佈置 | 許順益  | 2,500 | 03.04-06.10 | 二  | 19:00~21:00 |           |
| 非學分訓練班  | 藝術治療與創作         | 羅翎絹  | 3,600 | 03.06-05.29 | 四  | 18:40~20:40 |           |
| 非學分訓練班  | Cojon 木箱鼓打擊樂教學  | 吳俊恒  | 4,600 | 03.13-06.05 | 四  | 19:00~20:30 | 基礎音樂課程    |
| 非學分訓練班  | 快樂學小提琴初階班       | 蔡恆禎  | 2,800 | 03.10-05.26 | 一  | 19:00~20:30 |           |
| 非學分訓練班  | 快樂學大提琴初階班       | 陳怡靜  | 3,200 | 03.11-05.27 | 二  | 18:00~20:00 |           |
| 非學分訓練班  | 烏克蘭麗麗好好玩-初階班    | 紀宜廷  | 3,200 | 03.08-06.28 | 六  | 15:00~16:30 |           |
| 非學分訓練班  | 烏克蘭麗麗好好玩-進階班    | 紀宜廷  | 3,200 | 03.08-06.28 | 六  | 13:30~15:00 |           |

\*以上課程書籍及材料費自理。

## 體適能專班

電話:07-3832855

\*以下體適能課程如遇國定假日以體適能中心公告為主。

| 課程類型   | 課程名稱   | 課程教師  | 學費    | 課程日期        | 星期  | 課程時間        | 備註 |
|--------|--------|-------|-------|-------------|-----|-------------|----|
| 非學分訓練班 | 骨質疏鬆專班 | 體適能師資 | 4,000 | 02.17-06.18 | 一、三 | 20:30~21:30 |    |



|        |         |       |       |             |     |             |  |
|--------|---------|-------|-------|-------------|-----|-------------|--|
| 非學分訓練班 | 代謝症候群專班 | 體適能師資 | 4,000 | 02.18-06.19 | 二、四 | 19:30~20:30 |  |
|--------|---------|-------|-------|-------------|-----|-------------|--|

\* 體適能系列課程上課時請著輕便衣褲，攜帶毛巾及飲水並自備另一雙鞋底乾淨運動鞋於上課教室內穿著。凡是有心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘等特殊疾病者，請衡量自身狀況參加，以免發生危險。

## 體適能課程 電話:07-3832855

\* 以下體適能課程如遇國定假日以體適能中心公告為主。

| 課程類型    | 課程名稱      | 課程教師  | 學費    | 課程日期        | 星期  | 課程時間        | 備註   |
|---------|-----------|-------|-------|-------------|-----|-------------|------|
| 非學分訓練班  | 瑜珈提斯      | 體適能師資 | 2,600 | 02.18-06.19 | 二、四 | 19:30~20:30 |      |
| 市民學苑自辦班 | 體適能瑜珈(日)  | 體適能師資 | 3,600 | 02.17-06.20 | 一三五 | 10:10~11:10 |      |
| 市民學苑自辦班 | 體適能瑜珈(夜)  | 體適能師資 | 3,600 | 02.17-06.20 | 一三五 | 19:30~20:30 |      |
| 非學分訓練班  | 有氧+瑜珈(日二) | 體適能師資 | 2,600 | 02.18-06.17 | 二   | 09:10~11:10 |      |
| 非學分訓練班  | 有氧+瑜珈(日四) | 體適能師資 | 2,600 | 02.20-06.19 | 四   | 09:10~11:10 |      |
| 非學分訓練班  | 有氧+瑜珈(六)  | 體適能師資 | 2,600 | 02.22-06.21 | 六   | 09:10~11:10 |      |
| 非學分訓練班  | 有氧+瑜珈(日)  | 體適能師資 | 2,600 | 02.23-06.22 | 日   | 09:10~11:10 |      |
| 非學分訓練班  | 混合有氧      | 體適能師資 | 2,600 | 02.18-06.19 | 二、四 | 18:30~19:30 |      |
| 市民學苑自辦班 | 混合有氧(日)   | 體適能師資 | 3,600 | 02.17-06.20 | 一三五 | 09:10~10:10 |      |
| 市民學苑自辦班 | 混合有氧(夜)   | 體適能師資 | 3,600 | 02.17-06.20 | 一三五 | 18:30~19:30 |      |
| 市民學苑自辦班 | 中東肚皮舞(日)  | 體適能師資 | 2,200 | 02.21-06.20 | 五   | 10:30~11:30 |      |
| 市民學苑自辦班 | 中東肚皮舞(夜)  | 體適能師資 | 2,200 | 02.18-06.17 | 二   | 20:30~21:30 |      |
| 市民學苑自辦班 | 飛輪有氧(一)   | 體適能師資 | 2,200 | 02.17-06.16 | 一   | 20:30~21:30 | 名額有限 |
| 市民學苑自辦班 | 飛輪有氧(三)   | 體適能師資 | 2,200 | 02.19-06.18 | 三   | 20:30~21:30 | 名額有限 |
| 市民學苑自辦班 | 飛輪有氧(五)   | 體適能師資 | 2,200 | 02.21-06.20 | 五   | 20:30~21:30 | 名額有限 |

\* 體適能系列課程上課時請著輕便衣褲，攜帶毛巾及飲水並自備另一雙鞋底乾淨運動鞋於上課教室內穿著。凡是有心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘等特殊疾病者，請衡量自身狀況參加，以免發生危險。